

MON ORGANISATION

du temps 

DATE : _____

PETITS PAS
GRANDS PROGRÈS



MES 3 PRIORITÉS

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

À FAIRE AUJOURD'HUI

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

À REPORTER

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

DU TEMPS POUR MOI

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

MON HORAIRE

Heure	Ce que je dois faire
4 h	_____
5 h	_____
6 h	_____
7 h	_____
8 h	_____
9 h	_____
10 h	_____
11 h	_____
12 h	_____
13 h	_____
14 h	_____
15 h	_____
16 h	_____
17 h	_____
18 h	_____
19 h	_____
20 h	_____

MON PETIT BILAN

Ce que j'ai accompli aujourd'hui

Ce que je peux améliorer demain

Une chose dont je suis fière

JE PEUX LE FAIRE

