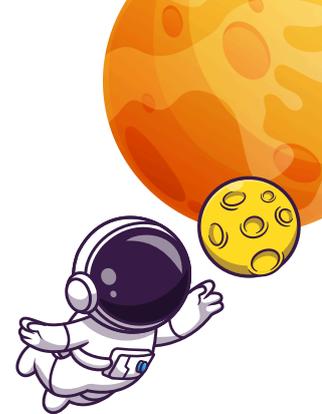
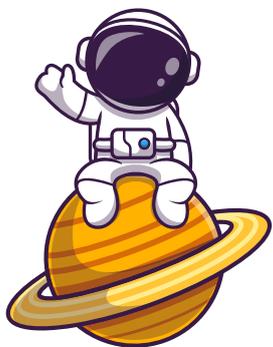


ROUTINE

de ma journée d'école



Bonjour

Avant l'école

L M M J V S D

- Dresser mon lit
- Prendre le déjeuner
- Me brosser les dents
- M'habiller
- Vérifier mon sac à dos
- Ranger ma boîte à dîner
- Faire des câlins
- Départ pour l'école

<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							



Meilleure journée

Après l'école

L M M J V S D

- Retirer les chaussures
- Accrocher ma veste
- Sortir ma boîte à lunch
- Me laver les mains
- Manger une collation santé
- Faire mes devoirs
-
-

<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							



Bonne nuit

Le soir

L M M J V S D ★

- Manger le dîner
- Prendre ma douche
- Me brosser les dents
- Mettre mon pyjama
- Apprêter mes habits
- Dire une prière / Lire
- Aller au lit

<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							

