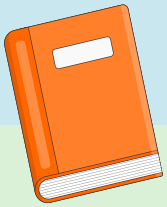
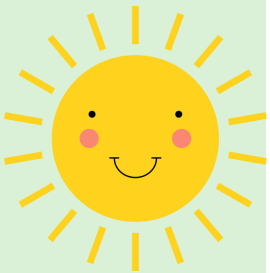


ROUTINE
de ma journée d'école

Bon matin

Avant l'école	L	M	M	J	V	S	D
Dresser mon lit							
Prendre le déjeuner							
Me brosser les dents							
M'habiller							
Vérifier mon sac à dos							
Ranger ma boîte à lunch							
Faire des câlins							
Départ pour l'école							



Meilleure journée

Après l'école	L	M	M	J	V	S	D
Retirer les chaussures							
Accrocher ma veste							
Sortir ma boîte à dîner							
Me laver les mains							
Manger une collation santé							
Faire mes devoirs							
.....							
.....							

Beaux rêves

Le soir	L	M	M	J	V	S	D
Manger le souper							
Prendre une douche							
Me brosser les dents							
Mettre mon pyjama							
Apprêter mes habits							
Dire une prière/ Lire							
Aller au lit							