

# MENU DE LA SEMAINE

LUNDI	DEJEUNER	
	DÎNER	
	SOUPER	
MARDI	DEJEUNER	
	DÎNER	
	SOUPER	
MERCREDI	DÉJEUNER	
	DÎNER	
	SOUPER	
JEUDI	DÉJEUNER	
	DÎNER	
	SOUPER	
VENDREDI	DÉJEUNER	
	DÎNER	
	SOUPER	
SAMEDI	DÉJEUNER	
	DÎNER	
	SOUPER	
DIAMCHE	DÉJEUNER	
	DÎNER	
	SOUPER	

LISTE D'ÉPICERIE

COLLATIONS